

## 唯有坚持，方能成事

边际效用递减规律，是指消费者在连续消费某种物品时，随着消费数量的增加，从每新增一单位消费中所获得的边际效用呈递减趋势。我们可以将西方经济学中关于消费品边际效用的分析框架与研究思路，迁移至日常生活场景，为个人学习与成长提供理性分析和实践指导。

依据边际效用递减规律，当我们在学习和生活中机械重复某一行为时，所获得的愉悦感与满足感会逐步衰减，这使得“喜新厌旧”“半途而废”在某种意义上成为一种本能倾向，进而导致事业与学业的发展常因缺乏持续投入而中途停滞，难以善始善终。换言之，边际效用递减规律能够解释：为何部分人终其一生碌碌无为，难以实现人生最初的理想与目标。

柏拉图曾言：“自制是一种秩序，一种对于快乐与欲望的控制。”有规律的自制，本质上就是自律；而自律的核心要义，便是坚持。长期的坚持，需要强大的毅力，更需要对长远目标保持持久的热情与内在驱动力。

做一件有意义的事并不难，难的是始终如一地坚持下去。

梦想与目标的达成，离不开长期的付出与持续的努力，我们需要时刻提醒自己坚守初心。但做到持之以恒并非易事，这意味着要不断与欲望、惰性和惯性进行斗争。例如，羡慕他人健身后的健康体态，便下定决心跑步健身，初期效果显著，但随后进入平台期，体重下降速度放缓，加之需要早起、克制对美食的渴望，最终选择放弃；羡慕他人博览群书、学识渊博、思想深刻，便立下阅读计划，却因需要静心沉淀、推却社交娱乐而半途告吹。

对于青年大学生而言，不应在本应奋斗的时光里选择安逸，也不应在最美好的年华里，将时间消耗在吃饭、睡觉、刷手机等低价值活动上。一时的轻松舒适，并非真正的成长。所谓成长，就是逼迫自己直面挑战，在跌跌撞撞中学会坚强，在痛苦的体验中实现蜕变。痛苦，本就是成长过程中不可或缺的体验。趁着年轻，我们应主动选择做一些“有挑战的事”，在磨砺与坚持中实现真正的成长。因为，唯有坚持，方能成事。